



МДОАУ "Детский сад №25"

сегодня в 12:15



Меню МДОАУ № 25

№ 24.09.2024 г.

<u>Завтрак</u>	выход, исл/сад граммы	калорийность, исл/сад
<u>ОМЛЕТ</u>	180	165
<u>НАТУРАЛЬНЫЙ</u>	180	165
<u>БУТЕРБРОДС</u>	20\10,1	115\152,8
<u>СЫРОМ</u>	30\10,1	
<u>КОФЕЙН НАПТ НА</u>	150	49\59
<u>СМЕСИ МОЛОКА</u>	180	
<u>2 завтрак</u>		
<u>ЯБЛОКО</u>	120,6	56,2\56,2
<u>Обед</u>		
<u>САЛАТ МАЗАЙКА</u>	30	43,5
<u>(ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)</u>	41,7	60,46
<u>СУП ЛЮБИТЕЛЬ С</u>	150\10	107
<u>МЯСОМ КУР</u>	180\10	142,8
<u>КОТЛЕТЫ РУБЛЕН</u>	60\70	157
<u>ИЗ ПТИЦЫ</u>		223
<u>КАПУСТА</u>	110	82\97
<u>ТУШЕНАЯ</u>	130	
<u>НАПИТОК С</u>	150	60
<u>ВИТАМ ВИТОШКА</u>	180	72
<u>ХЛЕБ РЖАНОЙ</u>	30\35	63\73,5
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫ</u>	20\30	44,4\66,6
<u>Полдник</u>		
<u>ПИРОЖОК ПЕЧЕН</u>	50\60	78\98,6
<u>С ПОВИДЛОМ</u>		
<u>ЧАЙ БЕЗ САХАРА</u>	150\180	0,8\1

Заведующая

Суханова Н.В.