

Меню МДОУ № 25

На 11.07.2024 г.

завтрак	выход, ясли/сад граммы	калорийность ясли/сад
<u>КАША МОЛОЧНАЯ</u>	150\5	174\232
<u>ДРУЖБА</u>	200\5	
<u>ЧАЙ С САХАРОМ</u>	180/180	21,6\21,6
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧН</u>	20\30	44,4 66,6
<u>2 завтрак</u>		
<u>Обед</u>		
<u>САЛАТ ИЗ</u>	30	27\45
<u>СВЕЖЕЙ КАПУСТ</u>	50	
<u>СУП КАРТ С МЯСН</u>	150\15	94,9\114
<u>ФРИКАДЕЛЬКАМИ</u>	180\20	
<u>ОЛАДЬИ ИЗ</u>	82,9	125,5
<u>ПЕЧЕНИ</u>	82,9	125,5
<u>ПЮРЕ</u>	100\130	105\137
<u>ГОРОХОВОЕ</u>		
<u>КИСЕЛЬ с витамин</u>	150\180	71,25
<u>Витошка</u>		85,5
<u>Хлеб ржаной</u>	30\35	63\73,5
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧН</u>	20\30	44,4\66,6
<u>Полдник</u>		
<u>ВАТРУШКА ИЗ</u>	55,6\55,6	151,2\151,2
<u>ТВОРОГА</u>	193,4	135,38
<u>ЙОГУРТ</u>		

Заведующая  Суханова Н.В.