

Меню МДОУ № 25

На 12.07.2024г.

ЗАВТРАК	выход, ясли/сад граммы	калорийность ясли/сад
<u>КАША МОЛОЧ</u>	150\200	89\118
<u>РИСОВАЯ ЖИТК</u>		
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧН</u>	20\30	44,4\66,6
<u>ЯЙЦО ОТВАРНОЕ</u>	60\60	156,3
<u>КОФЕЙН НАПИТ</u>	180	8,5
<u>НА МОЛОКЕ</u>	180	11,3
	150\180	77,5
		93
<u>2 завтрак</u>		
<u>Обед</u>		
<u>ОВОЩИ СВЕЖИЕ</u>	33,3	7,9\7,9
<u>ПОРЦ (ПОМИДОР)</u>	33,3	
<u>СВКОЛЬН СО</u>	150\10	66\79
<u>СМЕТ МЯС ГОВ7,3</u>	180\10	
<u>ЖАРКОЕ ПО</u>	100\50	317
<u>ДОМАШН С ГОВЯД</u>	150\70	452
<u>ХЛЕБ РЖАНОЙ</u>	30\35	63\73,5
<u>ХЛЕ ПШЕНИЧН</u>	32,9\32,9	72,9\72,9
<u>СОК</u>	157,8	63,12
	157,8	63,12
<u>Полдник</u>		
<u>КИСЛОМОЛОЧКА</u>	203,5	93,61
<u>РЯЖЕНКА</u>	203,5	93,61
<u>ВАФЛИ</u>	25\50	76\92



Заведующая Ситникова И.В.

Меню МДОАУ № 25

На 12.07.2024г.

ЗАВТРАК	выход, ясли/сад граммы	калорийность ясли/сад
<u>КАША МОЛОЧ</u>	150\200	89\118
<u>РИСОВАЯ ЖИТК</u>		
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧН</u>	20\30	44,4\66,6
<u>ЯЙЦО ОТВАРНОЕ</u>	60\60	156,3
<u>КОФЕЙН НАПИТ</u>	180	8,5
<u>НА МОЛОКЕ</u>	180	11,3
	150\180	77,5 93
<u>2 завтрак</u>		
<u>Обед</u>		
<u>ОВОЩИ СВЕЖИЕ</u>	33,3	7,9\7,9
<u>ПОРЦ (ПОМИДОР)</u>	33,3	
<u>СВКОЛЬН СО</u>	150\10	66\79
<u>СМЕТ МЯС ГОВ7,3</u>	180\10	
<u>ЖАРКОЕ ПО</u>	100\50	317
<u>ДОМАШН С ГОВЯД</u>	150\70	452
<u>ХЛЕБ РЖАНОЙ</u>	30\35	63\73,5
<u>ХЛЕ ПШЕНИЧН</u>	32,9\32,9	72,9\72,9
<u>СОК</u>	157,8	63,12
	157,8	63,12
<u>Полдник</u>		
<u>КИСЛОМОЛОЧКА</u>	203,5	93,6
<u>РЯЖЕНКА</u>	203,5	93,6
<u>ВАФЛИ</u>	25\50	76\92



Заведующая Шамов Н В