

Меню МДОУ № 25
На 20.08 2024г.

<u>Завтрак</u>	выход если/сад граммы	калорийность если/сад
<u>КАША МОЛОЧНАЯ</u>	150\200	124\165
<u>СБОРНАЯ</u>		
<u>БУТЕРБРОД С</u>	20\9	115\149
<u>СЫРОМ</u>	30\9	
<u>КАКАО С</u>	180\180	83\83
<u>МОЛОКОМ</u>		
<u>2 завтрак</u>		
<u>ФРУКТЫ</u>		
<u>ЯБЛОКО</u>		
<u>Обед</u>		
<u>САЛАТ ИЗ</u>	30\50	27\45
<u>СВЕЖЕЙ</u>		
<u>КАПУСТЫ</u>		
<u>СУП ЛАПША</u>	150/10	62/74
<u>ДОМАШ С</u>	180/15	
<u>КУРАМИ</u>		
<u>РЫБА</u>	60\80	95\126
<u>ПРИПУЩЕНАЯ</u>		
<u>КАРТОФЕЛЬНОЕ</u>	110/130	110,5\119
<u>ПЮРЕ</u>		
<u>ХЛЕБ РЖАНОЙ</u>	30\35	603\73,5
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧН</u>	20\30	44,4\66,6
<u>КИСЕЛЬ</u>	150	54\65
<u>ВИТОШКА</u>	150	
<u>Полдник</u>		
<u>ВАРЕНИКИ</u>	100/3	199\243,6
<u>ЛЕНИВЫЕ</u>	122,4\3	
<u>ЧАЙ С САХАРОМ</u>	150	21,6
	180	21,6

Заведующая  Суханова Н.В.