



Меню МДОАУ № 25

На 23.09.2024 г.

<u>Завтрак</u>	выход. если/сад граммы	калорийность если/сад
<u>КАША МОЛОЧНАЯ</u>	150	89
<u>МАННАЯ НА СМЕС</u>	200	118
<u>МОЛОКА И ВОДЫ</u>		
<u>БУТЕРБР С</u>	20\10\5	22,6\28,5
<u>ПОВИДЛОМ</u>	30\10\5	
<u>ЧАЙ БЕЗ САХАРА</u>	180	1\1
	180	
<u>2 завтрак</u>	146,3	58,5\58,5
<u>СОК ФРУКТОВЫЙ</u>	146,3	
<u>Обед</u>		
<u>ПОМИДОР</u>	48,8\48,8	11,7\11,7
<u>СВЕЖИЙ</u>		
<u>ЩИ ИЗ СВЕЖ КАП</u>	150\15	55\66
<u>СМЕТ И КУР.10\10</u>	180\15	
<u>РЫБА ТУЩЕНАЯ С</u>	60\60	103
<u>ОВОЩАМИ</u>	70\70	123
<u>КАРТОФЕЛЬНОЕ</u>	110\130	105\118,8
<u>ПЮРЕ</u>		
<u>КОМПОТ ИЗ</u>	150	83
<u>СУХОФРУКТОВ</u>	180	99
<u>ХЛЕБ РЖАНОЙ</u>	30\35	63\73,5
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧН</u>	20\30	44,4\66,6
<u>Полдник</u>		
<u>СЫРНИКИ ИЗ</u>	75\20	208\321,9
<u>ТВОРГА С СОУСОМ</u>	16,8\30	
<u>СЛАДКИМ</u>		
<u>КИСЛОМОЛОЧКА</u>	188,6	122,4
	188,6	122,4